

# Alimentation du nourrisson



## Thème abordés :

- Allaitement / préparations commerciales pour nourrissons
- Introduction des aliments complémentaires :  
Quand? Quoi? Comment? Pourquoi?
- Préparation des purées maison
- Comportement alimentaire chez les enfants
- Trucs pour favoriser les bonnes habitudes alimentaires

**Des réponses à vos questions!**



## **Calendrier des rencontres pour 2012**

Les rencontres se déroulent de 13h30 à 15h30;  
**les jeudis pour Cantley et Val-des-Monts**  
**et les mercredis pour Wakefield.**

<b>Date</b>	<b>Lieu</b>
8 février	Hôpital Mémorial de Wakefield
8 mars	CLSC de Val-des-Monts
5 avril	CLSC de Cantley
2 mai	Hôpital Mémorial de Wakefield
7 juin	CLSC de Val-des-Monts
19 juillet	CLSC de Cantley
8 août	Hôpital Mémorial de Wakefield
4 octobre	CLSC de Val-des-Monts
15 novembre	CLSC de Cantley
12 décembre	Hôpital Mémorial de Wakefield

**Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire :**

1-819-459-1112 poste 3101 ou 1-877-459-1112 poste 3101

**Bienvenue aux parents et aux bébés!**